



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Yo,

con DNI

Mediante el presente documento MANIFESTO:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva en la que participo, que se celebrará el día **25 de enero de 2020**. Dicho Reglamento se encuentra publicado en la página web oficial de la carrera (www.elcidfalcoxtrem.com)
2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardo-respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba (www.elcidfalcoxtrem.com).
4. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba.
Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización para el día de la prueba, y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la prueba.
5. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la prueba, en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para misalud.
7. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - a) Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
 - b) No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - c) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
 - d) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
 - e) No salir del recorrido marcado.
8. Soy alérgico a:
9. Estoy diagnosticado de:
10. Tratamiento y dosis (el día de la prueba):

Doy mi consentimiento y acepto el riesgo que la práctica deportiva a realizar implica

Fecha

DNI

Nombre y Apellidos

Firma del participante*

IMPORTANTE: La asignación del dorsal está sujeta a la recepción de este documento. Ningún corredor inscrito recibirá su número de dorsal ni podrá participar en la carrera sin la presentación previa del presente documento debidamente rellenado **antes de 18 de enero de 2020**.

El documento se podrá enviar por correo a la dirección info@elcidfalcoxtrem.com o presentarlo en el momento de retirar el dorsal.